



Québec, 3 Septembre 2015

## **Objet : Participation à la session de Wing Chun**

Nous souhaitons prendre le temps de vous informer de nos impressions au sujet de la session de 10 semaines que nous avons vécu avec La Confrérie Kuan-ti.

Il s'est avéré que cette activité développe grandement la concentration, elle favorise une meilleure connaissance de soi et elle permet d'apprendre à connaître ses limites, les dépasser et relever de beaux défis personnels.

De plus, l'enseignement donné appuie grandement les valeurs véhiculées à l'intérieure de la formation à Dimensions. Que ce soit la persévérance, l'autonomie, la responsabilisation, l'engagement ou le respect. Effectivement, les élèves ont pu découvrir à travers un intérêt, un mode de vie sain, qui pourra leur être bénéfique tout au long de leur projet de vie.

Notre clientèle n'a pas eu beaucoup d'occasion de vivre des réussites, et le fait de participer à une session d'art martial, leur donne la chance de vivre une vraie réussite personnelle. Il s'agit d'une clientèle qui doit apprendre les impacts positifs de la persévérance, dont la satisfaction de mener un contrat, un projet, un apprentissage à terme.

Nous recommandons fortement de participer de nouveau à une session de 10 semaines d'art martial.

Nous sommes donc fière du groupe qui a persévéré et a réussi à respecter leur engagement auprès d'un autre organisme.

Nous vous remercions d'avoir donné cette belle opportunité à nos élèves.

France Richard  
Intervenante psychosociale

Annik Goupil  
Formatrice en insertion sociale